

АНИТА ЦОЙ: Статус — счастливая женщина

Она – кумир миллионов. Ее песни дарят счастье. Красота восхищает, а мудрость помогает многим найти ответы на сложные вопросы. Именно поэтому каждое интервью с Анитой Цой вызывает огромный интерес у читателей.

MODA topical Вы популярная певица, заслуженная артистка РФ. Когда были маленькой девочкой, видели себя на большой сцене, или у Вас была другая мечта?

На сцене я себя видела всегда, даже будучи ребенком, только не знала в каком направлении двигаться, потому что получалось везде и все сразу! Я пела и сочиняла песни, читала стихи, танцевала, играла на разных музыкальных инструментах, каталась на коньках и многое другое. Артистка жила во мне с рождения! Но, конечно, для моей семьи это было странно. Мама была химиком по образованию, и она не одобряла мое стремление быть на сцене. Я, конечно, последовала маминим советам, поэтому у меня три высших образования, я занималась бизнесом. Но к двадцати семи годам я поняла, что все это не мое. Самые лучшие минуты для меня, когда я беру в руки гитару, пишу песни, пою... И судьба сама со временем привела меня на сцену.

MODA topical Был ли у Вас кумир в детстве или мотивация, благодаря которой, Вы начали раскрывать свой талант и стали певицей?

Думаю, первая мотивация для меня исходила от моего дедушки. Когда я была маленькой, мы собирались с родственниками у него и дружно проводили время. Я старалась спеть или прочитать стихотворение, чтобы получить похвалу, подарки или конфетки ... Дедушка был первым человеком, который во мне что-то талант-

ливое заметил и старался делать так, чтобы я это демонстрировала. А вторым важным человеком для моей творческой судьбы стала моя мама. Да, она выбрала профессию химика, хотя с детства была очень талантливая. То есть я чувствовала, что обязательно должна стать артисткой — как бы за нас двоих. В какой-то момент я всем сказала, что сцена - это мое место. И точка!

MODA topical Вы с супругом уже много лет вместе, скажите, у Вас есть секрет семейного счастья?

Семья - это не романтика и прогулки при луне! Люди женятся и создают семью, чтобы продолжить род и помогать своим родителям. Это как выбрать надежного компаньона на всю жизнь, осознавая выбор от начала до конца. Многие, особенно сейчас, путают любовь с влюбленностью, гормоны зашкаливают ... Но при первых трудностях отношения рассыпаются. Мы с мужем всегда считали главным уважение, терпение и понимание. Только в такой семье дети могут быть счастливы. Поэтому будьте терпеливы и думайте заранее, что семья - это на всю жизнь ...

MODA topical Ваша жизнь – это постоянная смена городов и постоянные гастроли. В дороге чем занимаетесь?

Я непоседа, для меня самое тяжелое - это сидеть на месте. В дороге, конечно же, спасают гаджеты и книги. Очень часто, когда мы едем на автобусе, я сажусь за руль и везу свой коллектив сама! Мне это очень нравится и помогает быть в активном режиме.

MODA topical Ваше уникальное концертное шоу 10|20 уже несколько раз признавали лучшим шоу страны! Оно покорило уже 55 городов с начала 2017 года и все концерты проходили при полном аншлаге. Расскажите о главных составляющих успеха Вашего шоу?

Безусловно, одно из главных успешных составляющих является работа моей команды! Мы как единый организм создаем лучшее вместе. Помимо неповторимых декораций, костюмов, хореографии очень важно, передать нашу энергетику зрителю! Поэтому перед концертом мы всегда берем за руки и я говорю мотивационную речь своей команде. В ней я настраиваю своих ребят на то, что мы сделаем лучшее шоу в этом городе, что нас ждет любимый зритель, что мы выложимся на все 100 % и получим восторженные эмоции и от зрителей. Заряжаясь этим позитивом и любовью к своему делу я и моя команда выходят на сцену. Думаю, еще важно то, что я как губка впитывала много знаний, включая историю и культурологию. Я много ездила не жалея сил и времени по музеям, театрам, концертным площадкам. Поэтому, со временем у меня выработался определенный вкус и стиль моего выступления. Для меня важен свет, звук, декорации, идеи, история шоу. Но, наверно самый главный успех думаю, заключается в моей детскости. Я очень бережно отношусь к сохранению в себе маленькой девочки, которая верит в свою мечту, в чудо! Для меня это очень важно. Наверное, это чувство внушает меня и определяют постановки шоу и исполнение песен. В них всегда присутствует элемент сказки, и она находит отклик в сердцах зрителей.



Платье Pinko,
браслеты Furla

MODA topical Вам знакомо такое понятие, как «депрессия». Как спасаетесь?

Конечно, я нормальный человек и меня порой «накрывают» депрессии. Но я всегда активно ищу выход. Например, одной из первых в нашей стране начала ездить в Тайланд, на Бали, в Корею, Сингапур с целью изучения духовных практик. Тогда я действительно столкнулась с тяжелой энергетикой настоящего шоу-бизнеса. И произошло это в Америке, в Лас-Вегасе в одном из шоу, в котором мы участвовали. Там царили такие интриги, сплетни, просто не на жизнь, а на смерть, они буквально выбивали почву из-под ног! Когда ты впервые с таким сталкиваешься только из-за того, что ты хорошо выступаешь, это, конечно, эмоциональный шок. Я совершенно не была подготовлена к такому прессингу, даже в какой-то момент решила вообще уйти из шоу-бизнеса! И первое мое посещение Филиппин - это не пляж, а клиника неврозов, там я начала заниматься йогой, ароматерапией, релакс-процедурами. Это мне очень помогло восстановиться и идти дальше. Поэтому мой вам совет. Как только Вы чувствуете, что впадаете в депрессию, идите к психологу, уезжайте в другие страны, побудьте со своей семьей, как минимум. Действуйте! И верьте: все встанет на свои места и не дойдет до крайней точки.

MODA topical Вам никогда не хотелось написать книгу, ведь у Вас такой богатый жизненный опыт?

Я пробовала написать книгу о похудении. Ну, это уже всем известная история, как я похудела на 52 кг. Мы заключили договор с одним из издательств, мне даже выплатили гонорар, но самое интересное, что я не смогла довести до финала эту книгу! Меня хватило на двадцать семь небольших глав, а дальше я не знала, что делать. Я отношусь к людям, которые постоянно то худеют, то полнеют, это моя генетическая расположенность. Поэтому я решила, что в моей книге еще нет финала. И надо еще подождать. В результате я вернула издательству выплаченный мне гонорар. Думаю, что напишу книгу лишь тогда, когда за-



Платье Aleksander
Arutyunov, туфли
Elisabeth Franchi



Куртка и юбка Patrizia Pepe, топ Nude

кончу работать на сцене, чтобы ничего не отвлекало.

MODA topical *А программа о похудении на телеканале «Домашний»? Вы раздумывали или сразу согласились вести это проект?*

Согласилась сразу, с удовольствием веду проект «Свадебный размер» уже третий сезон. И, наверно, больше пользы людям приношу в нем, нежели я бы села писать книгу. Удивительно, что сценарий этого реалити-шоу написан как будто специально для меня. В реальном времени, в реальной ситуации мы помогаем парам не только похудеть, но и настроиться на правильный лад, учим, как общаться с людьми, как при-

вести себя в нужную форму в домашних условиях.

MODA topical *Вы участница и победительница многих шоу: «Цирк со звездами», «Один в один»... Есть ли желание еще где-то поучаствовать?*

Человеческий ресурс безграничен, по крайней мере, я так думаю. Если есть цель, то нет ничего невозможного. Пусть это звучит уже банально, но это так. Я себя во многом уже испытала и попробовала, и если мне предложат, например, полететь на Луну, чего бы, кстати, я очень хотела, то с удовольствием соглашусь и буду участвовать в этом уникальном проекте!

MODA topical *Как Ваши домашние относятся к вашему напряженному гастрольному графику? Часто ли бывает возможность поехать на отдых?*

У меня отпуск, как у всех артистов, два раза в год летом и зимой. И, конечно же, несмотря на занятость и работу сына и супруга, мы подбиваем свои графики и летим вместе отдыхать. Получается очень спокойный и комфортный отдых. Мои мальчишки не разделяют моих увлечений активными видами отдыха. И я рада тому, что мы вместе, поэтому с удовольствием принимаю их вариант отдыха. Хотя у меня немного иные предпочтения. Взять рюкзак с несколькими вещами, мотобайк и отправиться познавать какую-нибудь страну — это мое. Поэтому раз в три года семья разрешает мне действовать по своему усмотрению и лететь одной туда, куда мне хочется и отрываться на полную катушку!

MODA topical *И какое из таких «самостоятельных» путешествий Вам запомнилось больше всего?*

Конечно же, это был подъем с небольшой группой на гору Килиманджаро в Африке - на 5.895 метров. У меня даже есть сертификат о покорении этой вершины. Это был недельный подъем и спуск. Мне всегда была интересна тема гор еще с детства, я горела этой целью, подняться в горы. И там я столкнулась с самым настоящим экстримом. Теперь на опыте знаю, вся красота находится на уровне 4.000 метров, а все что выше над землей это опасно и не нужно для человека. Я столкнулась при восхождении с горной болезнью, разряженным воздухом, рвотой и всеми другими неприятными и опасными симптомами. Уже на последних шагах восхождения, думала, все конец, не выдержу, упаду и не встану. Но как то собралась с силами дошла до вершины, не испытыв конечно той радости и ощущения от высоты, о которой предполагала. Когда после недельного спуска, уже на земле увидела свое опухшее лицо, у меня был шок. Я себя не узнала. Поэтому это точно был самый экстремальный и запоминающийся туристический маршрут в моей практике.

Жакет и юбка Elisabeth Franchi, топ Patrizia Pepe



MODA topical *Что пожелаете нашим читательницам, которые Вас любят и прислушиваются к Вашим советам?*

Самое главное - беречь свою семью, любимых и близких, не смотря ни на что. О любви я всегда пою в песнях... Сделать правильный выбор и вместе идти по жизни с любимым — это настоящее счастье! А счастье как раз и придает женщине здоровье, красоту, силу и мудрость. Конечно же, надо следить за собой, заниматься любимым делом, верить в свою мечту и идти к ней! Мечтайте, работайте над собой, любите! И Вы всегда будете находиться в статусе счастливой женщины!

Беседу провела Катерина Синельникова

Фотограф: Дамир Жукенов
Стилист: Ника Шабашова